

GEMEINSAM.MEHR.ERREICHEN.

Sie finden uns im Erdgeschoss des Hochhauses Rottwerndorfer Str. 5, 01257 Dresden.

Erreichbar sind wir mit der Straßenbahn:

- Linie 1 Haltestelle Abzweig nach Reick,
- Linie 2 Haltestelle Rottwerndorfer Str.,
- und der S-Bahn Haltepunkt Dobritz.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag: 09.30 – 13.30 Uhr
Dienstag – Donnerstag: 09.30 – 17.00 Uhr
Freitag: geschlossen
und nach Vereinbarung

Unser **Monatsprogramm** finden Sie in unserem Nachbarschaftszentrum, in den umliegenden Häusern der VONOVIA und unter www.traegerwerk-sachsen.de.

Ihre Ansprechpartnerin:

Christiane Herold
Einrichtungsleiterin

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder kommen Sie persönlich vorbei, um sich über unsere Angebote zu informieren.

twsd Trägerwerk
Soziale Dienste
Sachsen

Kontakt:

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
Soziales Beratungs- und Nachbarschaftszentrum
„SEBLIA“
Rottwerndorfer Str. 5
01257 Dresden

Tel. (0351) 20 74 3333
Fax (0351) 20 74 3334
E-Mail kob-dresden@traegerwerk-sachsen.de

Landesgeschäftsstelle:

Trägerwerk Soziale Dienste in Sachsen GmbH
Industriestr. 21
01129 Dresden

Tel. (0351) 83 92 00
E-Mail info@traegerwerk-sachsen.de
Web www.traegerwerk-sachsen.de

twsd Trägerwerk
Soziale Dienste
Sachsen



SEBLIA

Soziales Beratungs- und
Nachbarschaftszentrum

Dieses Projekt wird unterstützt von

VONOVIA

BEGEGNEN

Im Nachbarschaftszentrum haben Sie die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Anwohnern ins Gespräch zu kommen und unsere Angebote in Anspruch zu nehmen:

- Gymnastik im Sitzen
- Spielerunden
- Gedächtnistraining
- Handarbeitscafé je 1 €

- gemeinsames Kochen
- kreatives Gestalten je 1 €

(+ Verzehr-/Materialkosten)

- Reisevorträge
- Vorträge zu Gesundheits- und sozialen Themen je 2 €

- Nachbarschaftsfrühstück 2,50 €

- Ausflüge, Museums- und Ausstellungsbesuche
- gemeinsamer Besuch des Traumkinos im UFA-Palast Dresden je 1 €

(+ Fahrtkosten + Eintritt)

BEGLEITEN

SEBLIA

**Selbstbestimmt
leben im Alter –**

unser Ziel ist es,
Sie dabei zu unterstützen!

Wir bieten Begleitung:

- zu Ärzten, zur Physiotherapie
- beim Einkauf
- zu Ämtern, Behörden
- zum Frisör, zur Kosmetik, Fußpflege etc.

je 5 €

BERATEN

Die Sozialpädagogin Frau Herold berät und unterstützt Sie **kostenlos** bei sozialen Fragen und Problemen wie z. B.:

- **Pflegebedürftigkeit** (Beantragung Pflegestufe, Vermittlung von Hilfeangeboten bspw. ambulanter Pflegedienst, Tagespflege etc.)
- **Krankheit und Behinderung** (Beantragung Schwerbehindertenausweis, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht etc.)
- **Probleme des Wohnens im Alter** (altersgerechter Umbau der Wohnung, Vermittlung seniorengerechter Wohnformen etc.)
- **Beantragung sozialer Leistungen** (Rente, Grundsicherung etc.)