



**Psychosoziale  
Kontakt- und Beratungsstelle Wurzen  
im September 2017**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
--------	----------	----------	------------	---------	---------

08:00 - 12:00 Uhr <b>Tagestreff/Tagescafé</b>	08:00 - 12:00 Uhr <b>Tagestreff/Tagescafé</b>	08:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 16:00 Uhr <b>Tagestreff/Tagescafé</b>	08:00 - 12:00 Uhr 14:00 - 17:30 Uhr <b>Tagestreff/Tagescafé</b>	08:00 - 12:00 Uhr <b>Tagestreff/Tagescafé</b>
09:00 - 10:45 Uhr <b>Hirnleistungstraining</b>	08:30 - 12:00 Uhr <b>Gemeinsam Kochen und Mittagessen</b>	09:00 - 10:45 Uhr <b>Spiele für's Köpfchen</b>	09:00 - 10:45 Uhr <b>Kreative Gewerkgruppe</b>	08:30 Uhr <b>Gemeinsames Frühstück</b>
11:00 - 12:00 Uhr <b>Bewegung</b>	13:00 - 15:30 Uhr <b>Außen- /Innenaktivität</b>	11:00 - 12:00 Uhr <b>Bewegung</b>	11:00 - 12:00 Uhr <b>Entspannung PMR</b>	10:00 - 11:00 Uhr <b>Haushaltstraining</b>
	15:30 - 16:30 Uhr <b>Sportgruppe</b>	14:00 - 16:00 Uhr <b>Projekt - Gruppe</b> Kreatives Gestalten mit Ton	14:00 - 15:00 Uhr <b>Hirnleistungstraining</b>	11:00 - 12:00 Uhr <b>Sport/Spiele</b>

05.09. sanftes  
Muskeltraining  
12.09. entfällt wegen  
Ausflug  
19.09. ab 13:00 Uhr  
Schwimmhalle  
26.09. sanftes  
Muskeltraining

**Außenaktivität**  
05.09. Spaziergang  
zum Markt, Eis essen  
12.09. Ausflug—  
Einkaufsbummel im PC  
Bitte anmelden!!!!  
19.09. Schwimmhalle  
26.09. Dartturnier in der KOB

*Brunch*  
am  
23.09.17  
09:00 - 13:00 Uhr

**Wichtig:**  
Am 13.09. ist nur  
**vormittags** geöffnet  
An folgenden Tagen ist  
nur das  
**Kontaktcafé**  
geöffnet  
von 9:00-12:00 Uhr