

# Programm August

## Wochenprogramm

<b>dienstags</b>	<b>Yoga im Sitzen mit Frau Herold</b> (Beitrag 2€)	10.30 – 11.30 Uhr
	<b>Spielerunde</b> (bspw. Rommé, Bingo, Skat ...) (Beitrag 1 €)	14.00 – 17.00 Uhr
<b>mittwochs</b>	<b>Gymnastik im Sitzen mit Frau Herold</b> (Beitrag 1€)	10.00 – 11.00 Uhr
<b>donnerstags</b>	<b>Sommerspaziergang mit gesundem Snack</b> (Beitrag 1€ und Verzehrkosten)	13.00 – 14.00 Uhr
	<b>Spielerunde</b> (bspw. Rommé, Bingo, Skat ...) (Beitrag 1€)	14.00 – 17.00 Uhr
	<b>Handarbeitscafé:</b> Stricken, Häkeln usw. in gemütlicher Runde (Beitrag 1€)	14.00 – 17.00 Uhr

## Zusatzangebote (wöchentlich wechselndes Programm)

<b>Mittwoch</b> 02.08.2017	<b>Kreatives Gestalten: Originelles aus Knöpfen</b> (Beitrag 1 € und Materialkosten)	14.00 Uhr
<b>Donnerstag</b> 03.08.2017	<b>„1 – 3 – 5 Sebl“ – Singen mit Frau Schiemann</b> (Beitrag 1€)	14.00 Uhr
<b>Montag</b> 07.08.2017	<b>Kochen mit Jörg Seelig</b> (Beitrag 1 € und Verzehrkosten)	10.00 Uhr
<b>Mittwoch</b> 09.08.2017	<b>Theater Seniors: „Zauberhafte Geschichten“</b> (Lesung in verteilten Rollen) (Eintritt: 4 €)	14.00 Uhr
<b>Montag</b> 14.08.2017	<b>Kochen mit Jörg Seelig</b> (Beitrag 1€ und Verzehrkosten)	10.00 Uhr
<b>Mittwoch</b> 16.08.2017	<b>Reisevortrag: „Malaysia Teil I“</b> mit Edeltraut Müller (Eintritt 2 €)	14.00 Uhr
<b>Mittwoch</b> 23.08.2017	<b>Traumkino im Ufa Palast: „Mein Blind Date mit dem Leben“</b> (Beitrag 1 € und 5 € Eintritt incl. Kaffee und Kuchen)	08.30 Uhr
	<b>Gedächtnisspiele in geselliger Runde</b> (Beitrag 1€)	14.00 Uhr
<b>Montag</b> 28.08.2017	<b>Nachbarschaftsfrühstück</b> (Verzehrkosten 3€)	09.30 Uhr
<b>Mittwoch</b> 30.08.2017	<b>Reisevortrag: „Malaysia Teil II“</b> mit Edeltraut Müller (Eintritt: 2 €)	14.00 Uhr

Montag: 9.30 – 13.30 Uhr  
Dienstag bis Donnerstag: 9.30 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Rottwerndorfer Str. 5