



# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Wurzen im August 2017



## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

08:00 - 12:00 Uhr  
**Tagestreff/Tagescafé**

09:00 - 10:45 Uhr  
**Hirnleistungstraining**

11:00 - 12:00 Uhr  
**Bewegung**

08:00 - 12:00 Uhr  
**Tagestreff/Tagescafé**

08:30 - 12:00 Uhr  
**Gemeinsam Kochen  
und Mittagessen**

13:00 - 15:30 Uhr  
**Außenaktivität**

15:30 - 16:30 Uhr  
**Sportgruppe**

08:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 16:00 Uhr  
**Tagestreff/Tagescafé**

09:00 - 10:45 Uhr  
**Spiele für's Köpfchen**

11:00 - 12:00 Uhr  
**Bewegung**

14:00 - 16:00 Uhr  
**Projekt - Gruppe**  
Kreatives Gestalten mit  
Ton

16:00 - 17:00 Uhr  
**Entspannung mit Klang**

08:00 - 12:00 Uhr  
14:00 - 17:30 Uhr  
**Tagestreff/Tagescafé**

09:00 - 10:45 Uhr  
**Kreative  
Gewerkgruppe**

11:00 - 12:00 Uhr  
**Entspannung PMR**

14:00 - 15:00 Uhr  
**Hirnleistungstraining**

15:00 - 17:30 Uhr  
**Kreative  
Gewerkgruppe**

08:00 - 12:00 Uhr  
**Tagestreff/Tagescafé**

08:30 Uhr  
**Gemeinsames  
Frühstück**

10:00 - 11:00 Uhr  
**Haushaltstraining**

11:00 - 12:00 Uhr  
**Sport/Spiele**

TAGESAUSFLUG AM  
DI, 22.08.17  
NACH KOHREN  
SAHLIS.  
BITTE ANMELDEN  
TEL.: 03425 852314

01.08. ab 13:00 Uhr Wande-  
rung zum Stadtbad/ Baden  
08.08. sanftes  
Muskeltraining  
15.08. ab 13:00 Uhr Radtour  
zum Stadtbad / Baden  
29.08. sanftes  
Muskeltraining

Außenaktivität  
01.08. Wanderung zum  
Stadtbad/ Baden  
08.08. Federball/  
Tischtennis im Hof  
15.08. Radtour zum  
Stadtbad/ Baden  
29.08. Tischtennis/ Federball  
im Hof

Brunch

Grill- Party

am

29.08.17

09:00 - 13:00 Uhr

Wichtig:

Die KOB bleibt am

16.08. geschlossen.

An folgenden Tagen ist  
nur das  
**Kontaktcafé**  
**geöffnet**  
von 9:00- 12:00 Uhr :

18. und 25. August