

Für wen sind wir da?

Menschen, die von einer psychischen Erkrankung betroffen oder bedroht sind und deren Angehörige

Wir bieten Hilfe

Bei der Arbeit an persönlichen Zielen

- zur Verbesserung der Lebensqualität und
- zur Vorbereitung der Wiedereingliederung ins Arbeitsleben

und unterstützen Sie

- beim (Wieder)Entdecken von Interessen und individuellen Stärken,
- beim Abbau von Ängsten und Spannungen
- beim Erhalten, Austesten und Erweitern der eigenen Leistungsfähigkeit und Ausdauer,
- zur Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens

Im Rahmen von

- Tages- bzw. Wochenstruktur
- Aufbau und Pflege sozialer Kontakte
- Hilfe zur Alltagsbewältigung (Dusche, Waschmaschine)
- Ausprobieren verschiedener kreativer und handwerklicher Techniken, Nutzung der Kreativwerkstatt
- Training der kognitiven Fähigkeiten (z.B. Gedächtnis, Konzentration, Kreativität) Nutzung des Computers
- Bewegung und Entspannung
- Freizeitgestaltung und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, kulturelle Angebote (Feste/Ausflüge)

Alle Angebote sind kostenlos

Öffnungszeiten

Montag	08:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 16:30 Uhr
Mittwoch	08:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 17:30 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr
Samstags	09:00 – 13:00 Uhr 1x monatlich, Datum siehe Aushang in der Einrichtung

Beratungsgespräche nach ergotherapeutischen Gesichtspunkten

Zur Krisenintervention und Beratung/Begleitung in schwierigen Lebenslagen,
Termine nach Vereinbarung,
alle Gespräche werden vertraulich behandelt

Ansprechpartnerin:

Frau Goldmann
(Einrichtungsleiterin und Ergotherapeutin)

Tel.: 03425 / 852314

Email: kob-wurzen@traegerwerk-sachsen.de

www.traegerwerk-sachsen.de

Fotos: Archiv TWSD in Sachsen GmbH

*Im Leben geht es nicht darum zu warten,
dass das Unwetter vorbei zieht, sondern zu
lernen im Regen zu tanzen*

Autor unbekannt



twsd Trägerwerk
Soziale Dienste
Sachsen

Trägerwerk Soziale Dienste
in Sachsen GmbH

Psychosoziales Beratungszentrum
Wurzen

- Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Dr.-Külz-Straße 5
04808 Wurzen

Tagestreff/Tagescafé

Als Möglichkeit, ungezwungen mit Anderen in Kontakt zu kommen, oder die Kreativwerkstatt zu nutzen

Ergotherapeutische Angebote

Mo	09:00 - 10:30 Uhr	Hirnleistungstraining
	10:45 - 12:00 Uhr	Bewegung
Di	08:30 – 12:00 Uhr	gemeinsames Kochen und Mittagessen
	13:00 – 15:30 Uhr	Außen-/Innenaktivität, Ausflüge (s.Monatsprogramm in der Einrichtung)
	15:30 – 16:30 Uhr	Sportgruppe
Mi	09:00 – 10:45 Uhr	Spiele für´s Köpfchen
	10:45 – 12:00 Uhr	Bewegung
	13:00 – 16:00 Uhr	Projektgruppe
	16:00 – 17:00 Uhr	Entspannung mit Klang
Do	09:00 – 11:00 Uhr	Kreativgruppe I
	11:00 – 12:00 Uhr	Entspannung PMR
	14:00 – 15:00 Uhr	Hirnleistungstraining
	15:00 – 17:30 Uhr	Kreativgruppe II
Fr	09:00 – 12:00 Uhr	gemeinsames Frühstück
Sa	09:00 – 13:00 Uhr	einmal im Monat geöffnet (Datum siehe Aushang in der Einrichtung)

Das monatliche Programm ist in der Einrichtung zu erhalten.

