

## So erreichen Sie uns

### Straßenbahn der Linie 8 und 15

Haltestelle Schönauer Ring

(zu Fuß ca. 20 min.)

### Straßenbahn der Linie 1 und 2

Haltestelle Stuttgarter Allee

(zu Fuß ca. 5 min.)

### S-Bahn Linie S 1

Haltepunkt Alleecenter

Zu Fuß ca. 8 Minuten

#### Ansprechpartnerinnen:

Frau Dänhardt (Leiterin)  
Frau Diedenhofen  
Frau Kermer  
Frau Rother

## Psychosoziales Gemeindezentrum

### Kontakt- und Beratungsstelle

#### Tagesstrukturierende Angebote

- Hilfe zur Alltagsbewältigung (Dusche, Waschmaschine, Kochtraining)
- Mittagessen- und Frühstückangebot sowie Imbiss und Getränke
- Nutzung von Bibliothek, Computer und Werkbank zur Tagesgestaltung
- Kreatives Gestalten verschiedener Materialien
- verschiedene Gesprächsgruppen, Selbsthilfegruppen
- Feste und kulturelle Angebote (Ausflüge, Ausstellungsbesuche)

#### Begleitende Sozialarbeit

- individuelle Beratungsgespräche in persönlichen Krisen
- Hilfe bei Ämter- und Behördenangelegenheiten,
- aufsuchende Sozialarbeit
- Vermittlung anderer Hilfeangebote sowie Vermittlung zur therapeutischen Unterstützung

### Ambulant Betreutes Einzel- und Paarwohnen

- Sozialpädagogische Begleitung von Einzelpersonen und Paaren im eigenen Wohnbereich

*Bürosprechzeit: Mittwoch von 14.00 - 16.00 Uhr  
Kontaktherstellung über Kontakt- und Beratungsstelle*

# August 2017



## Psychosoziales Gemeindezentrum

für chronisch  
psychisch kranke  
Menschen



“Man kann den Menschen  
nicht verwehren,  
zu denken, was sie wollen.“

*Friedrich von Schiller*

**Ringstraße 215 | 04209 Leipzig**

Tel.: 0341 / 424 00 46



Fax: 0341 / 41 1 82 60

E-Mail: [kob-leipzig@traegerwerk-sachsen.de](mailto:kob-leipzig@traegerwerk-sachsen.de)

[www.traegerwerk-sachsen.de](http://www.traegerwerk-sachsen.de)

# Psychosoziales Gemeindezentrum Leipzig-Grünau im August 2017



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag, 12.08./ 26.08.2017 Sonntag, 13.08./27.08.2017
geöffnet von: 10.00 - 17.00 Uhr	geöffnet von: 11.00 - 21.00 Uhr	geöffnet von: 11.00 - 19.00 Uhr	geöffnet von: 11.00 - 21.00 Uhr	geöffnet von: 10.00 - 14.00 Uhr	geöffnet von: 13.00 - 19.00 Uhr
<b>Montagsfrühstück Gespräche</b> 10.00 - 11.30 Uhr  <b>Holzwerkstatt</b> 10.30 - 12.00 Uhr  <b>Sportgruppe</b> Gesund und Bewegung 14./ 21./ 28.08.2017 11.30 - 12.00 Uhr	<b>Mittagessenangebot Kochtraining</b> 11.00 - 13.30 Uhr (mit Voranmeldung) <b>Schwimmen</b> 08./ 22.08.2017 14.00 Uhr <b>Wandergruppe</b> 01./ 15./ 29.08.2017 <b>Kreatives Gestalten</b> 14.00 - 16.00 Uhr <b>Teichgruppe</b> 15./ 22./ 29.08.2017 15.00 – 17.00 Uhr <b>Männersport</b> 18.00 - 18.30 Uhr  <b>Spieleabend</b> Ab 19.00 Uhr  <b>Kinoabend</b> 22.08.2017 Ab 17.00 Uhr	<b>Gymnastikgruppe für Frauen</b> 11.30 - 12.15 Uhr <b>Aquariumgruppe</b> 02./ 23.08.2017 11.00 Uhr <b>Backen</b> 11.00 Uhr  <b>Programmangebot</b> <u>Hausversammlung</u> 02.08.2017 14.30 Uhr <u>Flohmarkt</u> 09.08.2017 13.00- 16.00 Uhr <u>Bowling</u> 09.08.2017 <u>Sportnachmittag</u> 16.08.2017 14.30 Uhr <u>Museumsbesuch</u> 23.08.2017 14.30 Uhr <u>Ausflug in den Wildpark</u> 30.08.2017 14.00 Uhr <u>SHG Soziale Phobie</u> 09./23.08.2017 18.00 Uhr <b>Neu: Gesprächsgruppe</b> 23.08.2017 17.00Uhr	<b>Mittagessenangebot Kochtraining</b> 11.00 - 13.30 Uhr (mit Voranmeldung)  <b>Theatergruppe</b> 10./ 17./ 24./ 31.08.2017 11.30 - 13:00 Uhr  <b>Tongruppe</b> 13.30 - 15.30 Uhr  <b>Näherwerkstatt</b> 10./24.08.2017 15.00 – 17.00 Uhr  <b>Gartengruppe</b> 16.00 Uhr  <b>Darts-Abend</b> Ab 19.00 Uhr  <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center; color: red; font-weight: bold;"> <b>Achtung: Am 03.08.2017 ist erst ab 15 Uhr geöffnet!</b> </div>	<b>Freitagsfrühstück</b> 10.00 - 13.00 Uhr (mit Voranmeldung)  <b>Gedächtnistraining für Einsteiger</b> 11.00 - 11.30 Uhr  <b>Gedächtnistraining für Fortgeschrittene</b> 11.30 - 12.30 Uhr	<b>Kontakt- Café</b>  Samstag (ohne Beratung)  <b>Skatrunde</b>  27.08.2017 13.30 Uhr  Es finden Darts- und Tischtennisturniere statt. Eine umfangreiche Auswahl an Brett- und Kartenspielen steht täglich zur Verfügung.