

So erreichen Sie uns

Straßenbahn der Linie 8 und 15

Haltestelle Schönauer Ring

(zu Fuß ca. 20 min.)

Straßenbahn der Linie 1 und 2

Haltestelle Stuttgarter Allee

(zu Fuß ca. 5 min.)

S-Bahn Linie S 1

Haltepunkt Alleecenter

Zu Fuß ca. 8 Minuten

Ansprechpartnerinnen:

Frau Dänhardt (Leiterin)
Frau Diedenhofen
Frau Kermer
Frau Rother

Psychosoziales Gemeindezentrum

Kontakt- und Beratungsstelle

Tagesstrukturierende Angebote

- Hilfe zur Alltagsbewältigung (Dusche, Waschmaschine, Kochtraining)
- Mittagessen- und Frühstückangebot sowie Imbiss und Getränke
- Nutzung von Bibliothek, Computer und Werkbank zur Tagesgestaltung
- Kreatives Gestalten verschiedener Materialien
- verschiedene Gesprächsgruppen, Selbsthilfegruppen
- Feste und kulturelle Angebote (Ausflüge, Ausstellungsbesuche)

Begleitende Sozialarbeit

- individuelle Beratungsgespräche in persönlichen Krisen
- Hilfe bei Ämter- und Behördenangelegenheiten,
- aufsuchende Sozialarbeit
- Vermittlung anderer Hilfeangebote sowie Vermittlung zur therapeutischen Unterstützung

Ambulant Betreutes Einzel- und Paarwohnen

- Sozialpädagogische Begleitung von Einzelpersonen und Paaren im eigenen Wohnbereich

*Bürosprechzeit: Mittwoch von 14.00 - 16.00 Uhr
Kontakttherstellung über Kontakt- und
Beratungsstelle*

September 2017



Psychosoziales Gemeindezentrum

für chronisch
psychisch kranke
Menschen



Das beste Mittel, jeden Tag gut zu beginnen, ist, beim Erwachen daran zu denken, ob man nicht wenigstens einem Menschen an diesem Tag eine Freude machen könne.

Friedrich Wilhelm Nietzsche

Ringstraße 215 | 04209 Leipzig

Tel.: 0341 / 424 00 46

Fax: 0341 / 41 1 82 60

E-Mail: kob-leipzig@traegerwerk-sachsen.de

www.traegerwerk-sachsen.de

**Psychosoziales
Gemeindezentrum
Leipzig-Grünau im September 2017**



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag, 09.09./ 23.09.2017 Sonntag, 10.09./24.09.2017
geöffnet von: 10.00 - 17.00 Uhr	geöffnet von: 11.00 - 21.00 Uhr	geöffnet von: 11.00 - 19.00 Uhr	geöffnet von: 11.00 - 21.00 Uhr	geöffnet von: 10.00 - 14.00 Uhr	geöffnet von: 13.00 - 19.00 Uhr
Montagsfrühstück Gespräche 10.00 - 11.30 Uhr Holzwerkstatt 10.30 - 12.00 Uhr Sportgruppe Gesund und Bewegung 04./ 18.09.2017 11.30 - 12.00 Uhr Neu: Beratungszeit 04./ 18.09.2017 13.00 – 15.00 Uhr	Mittagessenangebot Kochtraining 11.00 - 13.30 Uhr (mit Voranmeldung) Teichgruppe 05./ 19.09.2017 Geändert: 11.30–12.30Uhr Neu: Beratungszeit 05./ 12./ 19.09.2017 11.30 – 13.30 Uhr Schwimmen 05./ 19.09.2017 Ab 14.00 Uhr Wandergruppe 12./ 26.09.2017 Ab 14.30 Uhr Kreatives Gestalten 14.00 - 16.00 Uhr Männersport 18.00 - 18.30 Uhr Spieleabend Ab 19.00 Uhr Kinoabend 19.09.2017 Ab 17.00 Uhr	Gymnastikgruppe für Frauen 13./ 20./ 27.09.2017 11.30 - 12.15 Uhr Aquariumgruppe 06./ 20.09.2017 Ab 11.00 Uhr Backen Programmangebot <u>Radtour</u> 06.09.2017 Ab 14.30Uhr <u>Hausversammlung</u> 13.09.2017 Ab 14.30 Uhr <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> Tag der offenen Tür 20.09.2017 Ab 14.00 Uhr </div> <u>Kulturtee</u> 27.09.2017 Ab 15.00 Uhr <u>Gesprächsgruppe</u> 13.09.2017 17.00 – 18.00 Uhr <u>SHG Soziale Phobie</u> 06.09.2017 Ab 18.00 Uhr	Mittagessenangebot Kochtraining 11.00 - 13.30 Uhr (mit Voranmeldung) Tongruppe 14./ 21./ 28.09.2017 13.30 - 15.30 Uhr Theatergruppe Geändert: 14.00 – 15.30 Uhr Nähwerkstatt 21.09.2017 15.00 – 17.00 Uhr Gartengruppe 15.00 – 17.00 Uhr Darts-Abend Ab 19.00 Uhr	Freitagsfrühstück 10.00 - 13.00 Uhr (mit Voranmeldung) Gedächtnistraining 11.00 – 12.30 Uhr	Kontakt- Café  Samstag (ohne Beratung) Skatrunde  24.09.2017 13.30 Uhr

Es finden Darts- und Tischtennisturniere statt. Eine umfangreiche Auswahl an Brett- und Kartenspielen steht täglich zur Verfügung.